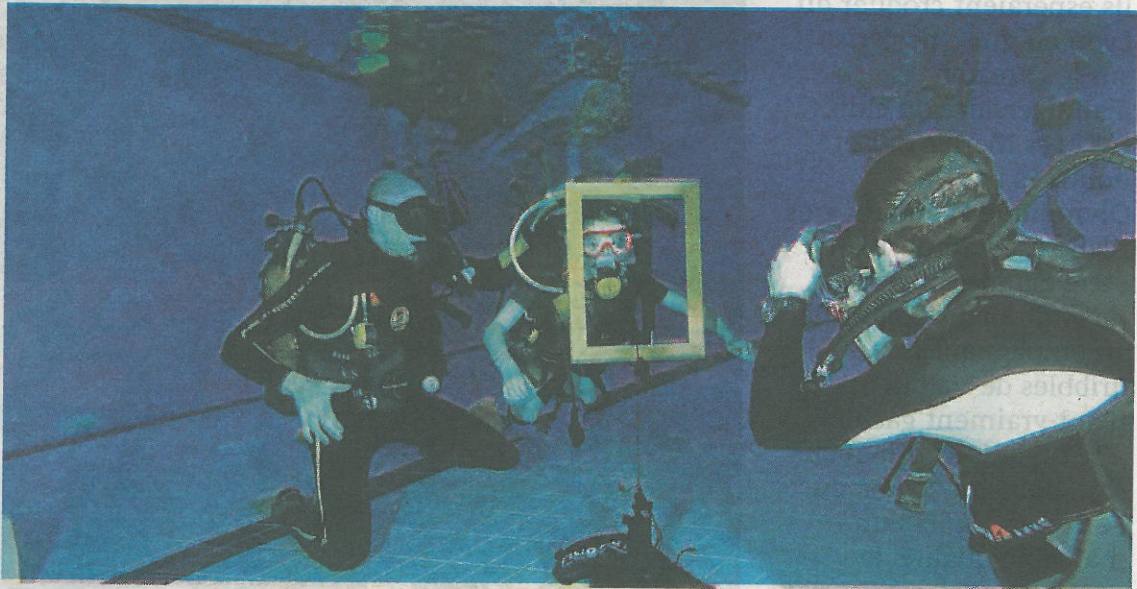


## Sauvegarde 56. Un baptême de plongée avec le Club subaquatique



Chaque plongée a été immortalisée par des séances de photo sous-marine.

À l'origine de l'initiative, Malika Belkhir, éducatrice spécialisée à la Sauvegarde 56 et membre du Club subaquatique lorientais. Une double casquette qui lui a donné cette idée de baptême de plongée (en bouteille ou en apnée), à destination d'un public ado. « C'est une opération que nous rééditons tous les ans, depuis cinq ans, explique l'éducatrice. C'est un moment d'expérience personnelle, un dépassement de soi pour ces jeunes, mais aussi un instant de lâcher prise ».

Jeudi soir, au Centre aquatique du Moustoir, une quinzaine d'adolescents, en internat éducatif ou en prévention spécialisée, se sont jetés à l'eau en compagnie d'une dizaine d'encadrants du CSL. Un baptême qui n'était d'ailleurs pas réservé qu'aux jeunes, puisque le personnel encadrant (éducateur, chefs de services...) s'est aussi mouillé.

### Une photo souvenir

Mais au-delà de l'expérience individuelle, Malika Belkhir insiste aussi

sur ce moment d'échange privilégié. « Après ces deux heures de séance, immortalisées par des séances de photo sous-marine, toute l'équipe s'est retrouvée avec les encadrants (éducateurs et bénévoles du Club subaquatique) pour un repas préparé par les jeunes ». Chacun a pu ainsi échanger sur sa première expérience sous-marine, en attendant la suivante : une sortie est programmée au printemps, avec une plongée en pleine mer, au large de l'île de Groix.