

Sauvegarde 56. Les jeunes se jettent à l'eau

28 mars 2015



Une dizaine de bénévoles du CSL participaient à l'encadrement des baptêmes.

Treize jeunes filles et garçons ont pu goûter, jeudi, aux joies des profondeurs (près de 20 mn à 4 m sous l'eau). Un moment d'échange et de lâcher prise pour ces jeunes, accueillis dans différents services de protection de l'enfance.

Un baptême de plongée, c'est ce que la Sauvegarde 56 (une association qui accompagne les personnes en difficulté sociale ou familiale) proposait, jeudi, à des jeunes adolescents. À l'initiative de cette opération : Malika Belkhir, éducatrice spécialisée, mais également plongeuse au Club subaquatique de Lorient (CSL). « Tous les ans, nous proposons ce baptême aux jeunes qui sont accueillis dans différents services de protection de l'enfance. C'est une action bénévole avec les plongeurs du CSL ». L'opération en était, jeudi soir, à sa quatrième édition : treize jeunes filles et garçons, mais aussi cinq éducateurs, ont pu goûter aux joies des profondeurs (près de 20 mn à 4 m sous la surface).

Lâcher prise

« Les objectifs sont multiples, explique l'éducatrice. D'abord, la découverte de nouvelles sensations, mais aussi un moment de partage et de plaisir. C'est aussi un moyen de matérialiser l'intérêt d'un cadre ». Une dizaine de bénévoles du CSL participaient à l'encadrement des baptêmes. Parmi eux, Véronique Garcia, présidente du club : « C'est un challenge pour beaucoup d'entre eux, indique-t-elle. La plongée est une discipline très stricte, avec des règles à ne pas transgresser. S'approprier l'environnement, apprivoiser le détenteur, se familiariser au milieu liquide pour ensuite se détacher de l'aspect technique. Pour lâcher prise et prendre du plaisir ».

Moment d'échange

Mais cette opération est aussi un échange : en amont, durant une bonne partie de l'après-midi qui aura précédé le baptême, les jeunes auront réalisé des gâteaux, des tartes et autres pâtisseries qui seront dégustés à l'issue de la soirée. Un moment de partage au cours duquel les jeunes ont pu échanger leurs premières impressions. Tous étaient ravis de cette expérience et prêts à partir pour une nouvelle plongée, mais en pleine mer cette fois.